



長榮文訊

(254)

行政院新聞局登記局版壹誌第八七三四號
電話：03-8566773
長照中心電話：03-8420122

發行所：財團法人中華基督教伯特利會總會
地 址：花蓮縣吉安鄉吉安路一段 55-15 號
中華郵政雜字第 000060 號登記證登記為雜誌交寄



國 內
郵 資 已 付

花蓮郵局許可證

花蓮字第 223 號

雜 誌



109年11-12月

110年01-02月

發票消息 茲感謝：

大亞書局、吉農冰城、北基加油站
(和平路)、滿庭芳(富國店、中山
店)、海心蛋糕、麗崧書局(自強)、
昇莊生活百貨有限公司、叮哥茶飲
(國聯)、等店家及其他(辦公室、善
心團體與個人)

發票計 2796 張/中獎發票 8 張/扣稅
後兌領金額計 1600 元/零錢善款
2542 元。

由衷感謝大家的愛心

*歡迎各界商家/公司行號/學校
提供愛心發票箱設置場所*



長榮老人長期照顧中心(養護型)

入住資格：

- ◎低收入戶或家境貧困。
- ◎獨居無依之 60 歲以上老人。
- ◎因疾病或肢障導致局部癱瘓生活不能自理者。
- ◎患老人慢性病行動不便，日常生活起居需仰賴他人協助者。



院址：花蓮縣吉安鄉光華村四鄰華城五街 550 號

電話：03-8420122

網址：<http://www.egnh.idv.bz/>

立案字號：

1. 財團人立案字號：伯特利會：花蓮縣七九年府民禮字第 27255 號
2. 「長榮老人長期照顧中心」設立許可設立字號：花蓮縣九二府社福字第 1016760 號



由憂愁轉喜樂的阿香婆婆

回想過去，阿香婆婆最難忘的回憶是在她九歲時父親遭遇不幸往生，而母親堅強地將六個孩子撫養到大。阿香婆婆排行老三，上有姊姊和哥哥，而老四到老六的弟弟在父親過世時都還年幼，需要照顧，還好阿香的阿公阿嬤都會給予實質上的幫助，才能讓阿香的母親可以將六個孩子扶養到大。阿香婆婆回溯父親當天的遭遇，提到父親在上班的途中，經過林區，見到一顆大樹傾斜將要倒下，父親起了善念，將樹木扶正，但沒想到，就這樣被大樹壓到，因此沒了性命。雖然，阿香很平靜地講述對父親的回憶，但其實心裡萬分的感慨父親的早逝，也沒有留下太多與父親共處的美好回憶，不過，阿香卻也認為父親的舉動很了不起，若沒有父親的這個舉動，或許受害的是另一個人、另一個家庭。



阿香十五歲就離開家到台北工作，二十歲回來花蓮認識了在鐵路局擔任臨時工的先生，雖然先生收入不多，但阿香認為自己也可以工作賺錢，便決定和先生一同甘苦建立家庭。阿香因個人因素無法懷孕生子，因此分別領養了一個兒子和一個女兒，先生也很努力的讀書，考試通過成為台鐵的正式員工，家庭的生活經濟狀況越來越穩定，阿香婆婆以為她會繼續這樣幸福的過完她一生。



然而世事難料，就在阿香婆婆六十三歲時，她為了參加外甥女的婚宴，就在台北板橋火車站裡，下階梯時不小心腳踩空了，整個人摔下樓梯，傷到了脊椎無法動彈，神經失去了知覺，從此胸部以下無法自行移動。阿香婆婆往返慈濟醫院治療，但狀況沒有改進太多，先生和孩子各自有工作，無法全日照顧，先生和阿香溝通，阿香顧及家人的關係，答應了先生至機構接受照顧，因此，阿香的丈夫為她申請入住於花蓮市的一間養護機構，在這家養護機構居住半年

之後，丈夫在一次探望時向阿香表示家裡的經濟有困難，由於阿香入住機構後，家裡的錢不再由阿香管理，而由先生自己管理，在先生沒有節制的賭博下，已經無法負擔住機構的費用，阿香擔心無法再住機構，回到家又會給家人麻煩，她表示當時擔心到吃不下、睡不著，還被診斷有憂鬱症。經過社會處社工轉介，阿香的先生來到本中心申請入住，先生也知道不能再隨意揮霍金錢，家庭的經濟慢慢重新步上軌道，同時也可以支付阿香在中心受照顧所需的費用，阿香可以很安心的在中心住下來。

阿香婆婆在入住本中心之後，隔了三年，先生因為一場意外而往生，雖然阿香當下難以接受，不過對於人生突如其來的生死轉變，阿香早已能夠接受，在中心生活的日子中，阿香有位非常要好的室友—阿英阿嬤，在兩年前不敵身體上的變化因病往生，雖然阿香婆婆不捨，但仍能自我調適，並學習面對接受事實，過著一如往常的生活。本中心社工在團體活動中安排了人生四道成長團體的課程，邀請了阿香參與，由於有過去經驗，因此能夠在當下侃侃而談對於生死的看法，以及對於處理自己身後事的想法，展現其開闊的胸襟和視野，讓參與人生四道成長團體的其他長者受益良多，因著她的前導讓別的長者也都願意分享自我的看法。

數算日子，阿香婆婆來到本中心已經有九個年頭了，她不再是當初那位被診斷有憂鬱症的阿香，她現在是一位開朗的長者，會關心室友狀況，在和其他長者聊天時，也都會給予正面的回應和支持，不但如此，也會主動關心工作人員的身體。



阿香跟大家分享了住中心的感想：有的人會抱怨為什麼遭遇不幸，以至於要住到這裡，但在這有很多的團體活動可以參與，還有工作人員細心的陪伴，即便身體上有很多的限制，但她很感恩，在這中心有很好的照顧，也有工作人員耐心的照料，更有來自不同背景和生長環境的長者們一起生活，對她來說：「這就是幸福！」從阿香婆婆的經驗分享中，筆者心裡感到悸動和欣慰，每個人都在努力的生活，每個人所遭遇的問題也都不同，但阿香婆婆的分享帶給年輕的我們很大的激勵，樂觀看待生活並用感恩的心來面對每一天，或許正也是我們需要去學習的。





愛
♡
捐物

